

キッチン園 MARU 4月号 NO.147

芽がでて、花が咲き、生き物たちが活発に活動を始める季節です。さまざまな変化に付いていけず、自律神経系が崩れやすくなります。春の新芽を食べてバランスを整えましょう。

週替りランチメニュー(限定20食)

メインディッシュ+小皿3品+ご飯+汁物+香物+一口デザート

4月						
月	火	水	木	金	メインディッシュ	
1	2	オムレツ	3	4	5	鯛のアクアパッツァ
8	9	オムレツ	10	11	12	新じゃがの肉じゃが
15	16	17		18	19	春のフェアスペシャルメニュー キッチン園の会席料理
22	23	オムレツ	24	25	26	豚と筍の花椒炒め

ご予約のみの受付です。**1,600円**

※仕入れの都合上メニューを変更させて頂くこともございます。

※4/27(土)~5/6(月)までお休みいたします

MENU

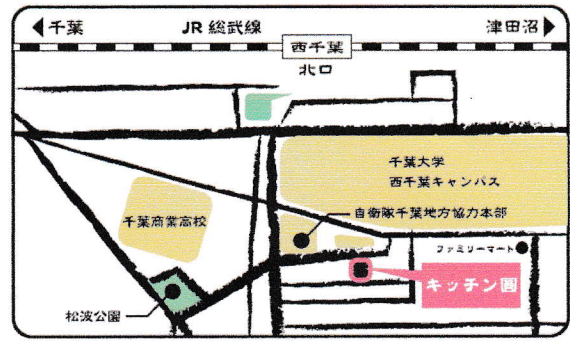
- 週替わり Aセット1,100円(ランチ&お飲物)
- ◎水曜限定：旬彩オムレツ&天然酵母チャバタランチ
(サラダ・季節のスープ・プチデザート付き)
- 珈琲セット(マフィン or 自家製ヨーグルト) 450円
- 喫茶セット600円(ぜんざい or あんみつ+お飲物)
- お飲物300円
- お弁当は **ご予約ご相談ください!**

★4/15(月)~19(金)は
 “RITZ FARM”(リッツファーム)の新鮮野菜販売★
 野菜を食べる人とのコミュニケーションを大切にしながら作られたお野菜たちです。ぜひお立ち寄りください!

営業時間 9:30~15:00
 ランチ 11:30~14:00 (ラストオーダー)
 TEL/FAX 043-290-0051
 千葉県稲毛区轟町1-2-6 西千葉駅より徒歩約6分
 ≪定休日≫ 土・日・祝日

HP★<http://kitchen-maru-nishichiba.jimdo.com/>

Facebook★[園 MARU](#)で検索!



... 特定非営利活動法人 園 ...

イベントのお知らせ	カルチャー講座・他(多目的スペース)	ほほにこいちスペース園
<p>からだに嬉しい【やさしい薬膳】</p> <p>2019年5月18日(土) 11:30~14:30</p> <p>フードプランナー:西垣かおり</p> <p>季節の悩みを解消する野菜中心の料理で2か月に一度美味しくカラダをリセットする食事会です。</p> <p>*参加費:3,000円(予約制)</p> <p>♪お申込み...食育企画カレントオプスエヌ</p> <p>https://coubic.com/current/261786</p> <p>奇数月第3土曜日の開催です。</p>	<p>★就任パーティー行います★</p> <p>4/20(土)16:00~19:00</p> <p>4月からキッチン園の施設長に西垣かおりが就任するにあたり、就任パーティーを行います。</p> <p>※お申し込みは、キッチン園まで♪</p> <p>●絵画ロマネスク&ビーズ教室●</p> <p>4/19(金) 14:00~</p> <p>.....</p> <p>オープンスペース</p> <p>☆まるのばんごはん☆</p> <p>4月24日(水)17:00~</p> <p>*参加費:大人500円、中学生まで</p> <p>お手伝いしたら無料。</p> <p>毎月第4水曜日の開催です。</p>	<p>●第47回●</p> <p>出逢いの春</p> <p>4/27(土)14:00~開演</p> <p>*1,500円(スイーツ・ドリンク付)</p> <p>●出演:アンサンブルF (平岡忍さん、水野香さん、赤間祐幸さん)</p> <p>●演奏曲:「G線上のアリア」「人生のメリーゴーランド」他</p> <p>トリオで演奏するのは初めての3人。フルート、アルトフルート、ファゴットなどで、日本の曲を中心に演奏します。</p> <p>ほぼ偶数月第4土曜日の開催です!</p>