

キッチン園 MARU 1月号 NO. 156

新年 明けまして おめでとうございます。

本年も キッチン園を よろしく願いいたします。

週替りランチメニュー(限定 20食) メインディッシュ+小皿3品+ご飯+汁物+香物+一口デザート

1月						メインディッシュ
月	火	水	木	金		
6	7	オム レツ	8	9	10	マグロのソテー
13	14		15	16	17	豆腐チゲ
20	21		22	23	24	鮭の自家製タルタル包み焼き
27	28		29	30	31	とり大根のこっくり煮

※仕入れの都合上メニューを変更させて頂くこともございます。

MENU

- 週替わり A セット 1,100円(ランチ&お飲物)
 - ◎水曜限定：旬彩オムレツ&天然酵母チャバタランチ
(サラダ・季節のスープ・プチデザート付き)
- 喫茶セット 600円 (ぜんざい or あんみつ+お飲物)
- お弁当 市役所 1階(毎週木)・県庁地下 1階(月~金)
ハーモニープラザ 1階 (火~金)

★ 1/14 (月) ~1/17 (金) は

“RITZ FARM” (リッツファーム) の新鮮野菜販売 ★

野菜を食べる人とのコミュニケーションを大切にしながら作られたお野菜たち。特にサツマイモ、アスパラガスが人気です。この機会に、ぜひお立ち寄りください。

営業時間 9:30~15:00

ランチ 11:30~14:00 (ラストオーダー)

TEL/FAX 043-290-0051

千葉市稲毛区轟町 1-2-6 西千葉駅より徒歩 6分

≪定休日≫ 土・日・祝日

HP★<http://kitchen-maru-nishichiba.jimdo.com/>



... 特定非営利活動法人 園 ...

イベントのお知らせ	カルチャー講座	ほほにこいちスペース園
<p>からだに嬉しい【やさしい薬膳】</p> <p>2020年 1月18日(土) 11:30~14:30</p> <p>フードプランナー:西垣かおり</p> <p>体バランスを野菜で調節 する薬膳の食事</p> <p>*参加費:3,000円(予約制)</p> <p>♪お申込み...食育企画カレントオフィス https://coubic.com/current/261786</p> <p>奇数月第3土曜日の開催です。</p>	<p>地域食堂</p> <p>☆まるのばんごはん☆</p> <p>毎月第4水曜日開催 1月22日(水)17:00</p> <p>.....</p> <p>1/8 (水) 13:00-14:00</p> <p>あたまの体操</p> <p>WINS ひでちゃん (ノルディックウォー指導員)</p> <p>どなたでもご参加できます</p>	<p>1月5日まで休み</p> <p>みそ作りワークショップ 1月23日(日) 10:30 ~ 12:30</p> <p>みそ2kgお持ち帰り 申し込み・問い合わせは キッチン園まで</p>